



2015年12月号 オアージュ通信

じこ''%
' , %&' %
*%!(
H9@ \$&*!&,)!\$&%
<'D' \hhd.#cUnc'jZc#

fjRRt

!!t

安心して下さい。オアージュサンタが何とかしましょう♪



fRR



C2Z

fRRt



fRRt スピカココ C2Z 重曹



*)\$

(, \$

実際に使ってみました!



fRRt



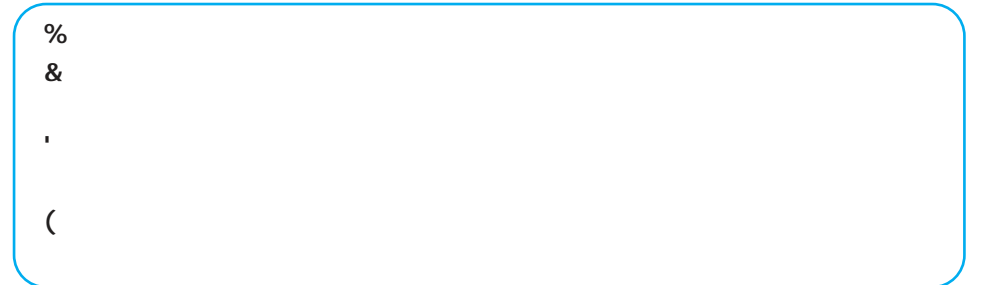
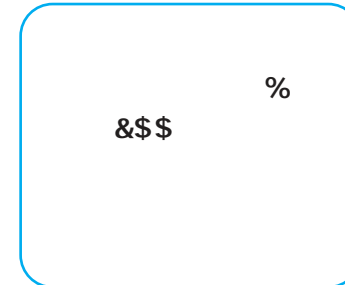
(+\$



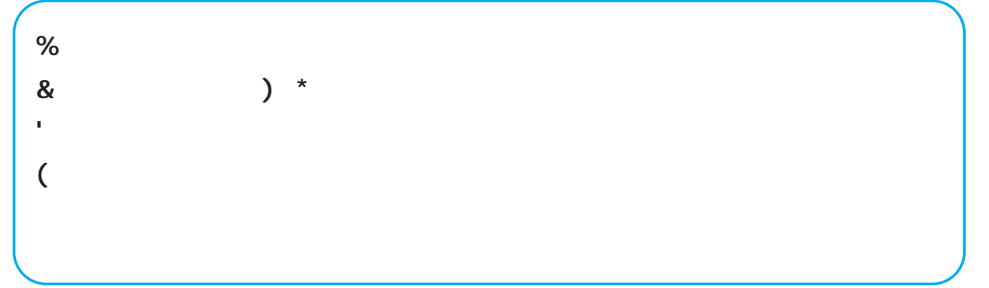
□お風呂のかがみの『水垢・うろこ』、何とかしましょう♪



クエン酸



□意外とやっかいな『ホコリ』、何とかしましょう♪

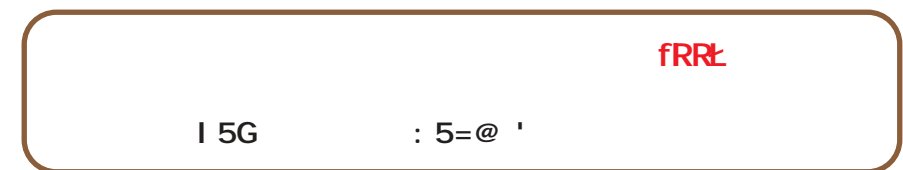


fjRRt



fjRRt

fRR





オアーズのおうち温泉 検索



みなさんこんにちは。月日が経つのも早いもので今年も残すところあと1ヶ月となりました。

何かと忘年会やら新年会やら忙しく、飲む機会が多くなりますが、そんな時にダメとわかっているけども食べたくなるのが「ラーメン」ですよね。でもどうしてシメにラーメンを食べたくなるのでしょうか？お酒を飲むと体内では肝臓がアルコールを分解してくれます。通常は肝臓が、体内の糖の管理をしているのですが、アルコールが入ってくるとアルコールの分解を最優先にしてしまい、血液中から糖を消費してしまいます。その結果として血糖値が下がり、空腹感が増すためにもっと糖を摂取しようとした結果、「ラーメン食べたい!」に繋がるという仕組みのようです。またまた、アルコールの利尿作用でナトリウムを排出し、塩分を欲するというのも原因の一つだとか。さらにアルコールの分解には「イノシン酸」という物質が欠かせないと言いますが、これは魚や、肉類などに多く含まれるそうです。まさにラーメンに多く含まれる物質!なるほど!ガッテン!と、言いたいところですが飲んだ後のラーメンと言えば大体遅い時間ですね。体にとっては負担以外のなものでもありません。過剰摂取したエネルギーは生活習慣病の原因にもなります。次の日に胃もたれすることもわかっていながらつい食べてしまう。でもそんな魔力がラーメンには備わっているんですね。忘年会シーズンも体調を崩さずに乗り切りましょう!

少し早いですが、本年も大変お世話になりました。来年も社員一同、また、オアーズ通信も宜しくお願ひ致します。良いお年を!

知らなきゃ損?

ちょっと気になる話。



UAS 事業報告 FAIL: 8



###

HF

その\$: 東北信地域ドローン技術提案講習会 \$\$ %



その% ハニケン大感謝祭 \$\$ % %



%#



HF

HF

HF

今月の誕生石



\$%

\$%



\$

%Z ##



\$

%Z ##



水晶



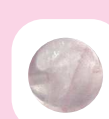
マイナスイオンボール



オニキス (男性用ブレスレットのみ使用)



ヘマタイト (男性用ブレスレットのみ使用)



ローズクォーツ (女性用ブレスレットのみ使用)

<D
fRCRz

%&
- 水) &&


& fJRRt

%

f00f1



t0Rz



🐾

今年も1年オアーズ通信をご愛読頂きましてありがとうございました!