



# 2015年9月号 オアリーブ通信

jc''%&

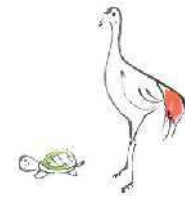
' , %&' % \*%!(  
H9@ \$&\*!&, )!\$&%\$  
<'D' \hhd.##cUnc"pZc#

## 和算

fjRR t

fjRR t

Blank area for notes or calculations.



解答

8%

%

解説

\$ \$

解説  
, ' 'z)' &# % ^ 8% )'  
% \$( \$)



%

+

解答

解説

\$ &

解説 %z+ \$+  
& \$



\$

%

\$%

%

\$

\*

\$%

, +

解答

解説

%) +%\* ''#%

解説 % \* \$% (%) +%\* ''#%



(

&

%

'

解答と解説

&

(

&

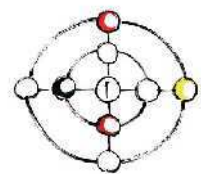
(

\$

(

&

(



%

\$

%

\$

fjRR t

fjRR t

\$z###

fjRR t



疲れをとる3つの食べ物

手軽にできる快眠法

Blank area for notes.



Blank area for notes.

fjRR t



ウッドバスキューブ  
\*&\*(



ウッドバスチェア  
-z&\$

Blank input field.



Blank area for notes.

fjRR t

Green area for notes.

fjRR t

<D

fjRR t

%

fjRR t



温泉療養指導士宮尾の

# 明日の健康コラム

No.8

オアーズのおうち温泉

検索



第6話 その2

## 「食べ物と健康」

Handwriting practice area with horizontal dashed lines.

### 【その他ガン予防に効果的と言われている食品】

- ・にんにく ・きゃべつ ・カンゾウ(甘草) ・大豆 ・しょうが ・にんじん
- ・セロリ ・玉ねぎ ・茶 ・ターメリック ・玄米 ・小麦 ・オレンジ
- ・レモン ・グレープフルーツ ・トマト ・なす ・ピーマン ・ブロッコリー
- ・メロン ・ベリー ・きゅうり ・じゃがいも ・大麦 ・バジル 等



食事はバランスよく

定価 ~~¥10,000-~~ (税抜き) → ¥5,000- (税込み)

半額の大特価にて店頭販売中！限定2セット！この機会に是非！



### [今月の誕生石]



¥  
%Z, ##



¥  
&Z, ##



水晶



マイナスイオンボール



アメジスト



ブルーレースアゲート



ヘマタイト

8%

fLQR&fl



\$\$ \$%

fQ crl



! aXg

