vol.14
2015年11月号

オアーゾ通信

株式会社オアーゾ
〒381-1231
長野市松代町松代613-4
TEL：026-285-0210
HP：http://oazo.info/

こんにちは(#^.^#)　だんだん冬の気配が近づいてきてますね。冬は寒いだけではなく、乾燥の季節でもあります。こんな経験ありませんか？ドアを開ける時、誰かの手や服に触れたときパチッと音がなって手がしびれること・・・ヤツです、静電気です！　“たかが静電気、されど静電気・・・”静電気って意外と奥が深いですよ(^。^)

静電気のしくみ

電気を通す物体には必ず、プラスとマイナスがあります。もちろん人も電気を持っていますし、ほとんどの物も電気をもっています。大きなぬいぐるみにも、それについている小さなホコリも電気をたくわえているのです！では、静電気はどうして起こるのでしょうか。体に電気をためてしまう事を帯電と言います。人と人、物と物それぞれプラスとマイナスの電気を持っています。それぞれたくさん帯電しています。プラスを多く持っている人はマイナスの電気をほしがっています。マイナスの電気が多い人はマイナスを減らしたいと考えています。お互いに電気を移動させたっがているのです。だから、帯電している物が触れ合った時マイナスの電気を移動させるために静電気が起こるのです。

静電気は人に良くない？

人の体の中は、もともと電気が流れるようになっています。プラスとマイナス両方体の中にあります。ふつう健康な体はプラスとマイナスのバランスがとても良いときなのです。　家の中にも外にも、電気をつかったものがたくさんあります。電化製品からはプラスのツブ、、、プラスイオンが出てきています。空気の中にプラスイオンがとても多くなり、空気を吸っている人間の体のなかにまで入り込んできます。そうすると体の中ではプラスが増えバランスがくずれてしまいます。更に、お肉ばかりを食べているとますます、プラスだらけの体になってしまいます。バランスが崩れると何がおこるかというと、体調がわるくなったり肌が荒れたりと良くないことがたくさんあります。

静電気を防止しよう！

静電気は秋と冬の乾燥した季節によくおこります。なぜかというと、静電気は乾燥していると体の中から外へ逃げる事ができないのです。逃げれない電気は体の中に帯電するので静電気が起きやすくなります。防止するには…まずは、部屋の湿度を上げましょう！湿度が高いと帯電しにくい状態になります。静電気は湿度が80%より高いとほとんど発生しません。また服の組み合わせに気をつけるのも防止になります。同じ素材の服を組み合わせれば服が帯電するのを防ぎます。最近では静電気防止グッズなども売っているので試してみるのもいいかも知れないですね(^^)

カミナリも静電気！

実はカミナリも静電気なんです。雲は元々、水や氷の粒で出来ていますが大きさがバラバラです。大きな粒と小さな粒が擦れ合って小さな電気が発生します。プラス電気は上に流れてどんどんたまり、下の方にはマイナスの電気がたまっていきます。たまったマイナスの電気は雲の中から逃げ出そうとしてカミナリとなり地面へ落ちるのです。

静電気を発生させている石！

静電気をはじめて発見した人は「コハク」という石を磨いていたときにその存在に気付いたと伝えられています。ふつう石は帯電しないものだといわれていますが、いつも電気を発生させている石があるのです！パワーストーンって知っていますか？気持ちが安らいだり、勇気が出たりと色々な力が石にはあるのです。実は、石は電気のような不思議な波（なみ）を発生させているのです。人間はその波を感じて気持ちが変化することがあるそうです。中でも『トルマリン』という青っぽい石は宝石にもされる綺麗な石で、石の中にはプラスとマイナスの粒がたくさんありその中で静電気を起こしています。静電気が起こる時にはマイナスのイオン（電気）が出てきているので人間の体には良い石だといわれているのです。

※静電気おもしろ教室より抜粋

11円療法！

11円療法ってご存知ですか？10円（銅）と1円玉（アルミニウム）のイオン化傾向の違いから発生する微弱な電流が乱れた体の電流を整えるのだとか・・・。
体に貼るだけなので簡単ですが、やり方は色々あるようで、腰痛や肩こりなど症状によって貼る場所もそれぞれ。ちなみに腰痛には、まず膝の裏に10円、ふくらはぎとアキレス　の間にあるくぼみの真ん中に、1円玉を貼ります。これを両足に貼るので、全部で22円使うことになりますが、気になる方はぜひ一度お試しあれ(^。^)

【今月のお話】　※裏面を見てね(^^)

- 明日の健康コラム「入浴時の注意」
- 新連載！UAV事業報告　FAIL：2

【今月のベビマ日記】
11月の予定は・・・
13日（金）、24日（火）　両日午前のみです。
ベビマルーム2階へ移動しました。(#^.^#)新しくなったお部屋へ是非お越しください♪

オアーゾ通信バックナンバーは「おうち温泉」HP新着情報からご覧いただけます(^o^)丿

杏っ子の里 ハーモアグリ
〒381-1221　長野県長野市松代町東条1129
TEL026-214-9220/FAX026-214-9255

※上記記事は杏っ子の里ホームページより抜粋。
さらに詳しく知りたい方はぜひHPをアクセス！
ホームページ　http://www.anzukko.jp
日々の活動はfacebookをご覧ください♪

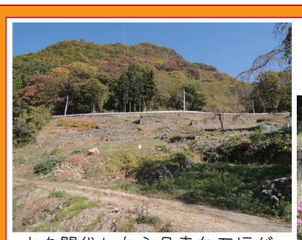
100年先も変わらぬ景色がありますように・・・

杏っ子の里 ハーモアグリ

メンバーの相澤さん（中央）とその息子さんの雅也さん（左）と関口さん（右）。・・・&らぶちゃん♡

活動ご紹介

長野県松代町東条を拠点とし、里山を次世代へ残すお手伝いをするべく2011年より活動を開始しました。現在の農家が抱える「後継者不足」・・・。高齢化で耕作放棄されてしまった農地には野生鳥獣が住み、周辺の畑を荒らしたり、ごみの不法投棄に悩まされたりしているのが現状です。さらに地区内に点在する荒れ果てた貴重な文化財周辺の荒廃。さまざまな問題を抱える中から、「少しでも解決へ向けてのお手伝いができないか」と思ったのが始まり。里山の散策道の草刈りから始まり、崩壊した石垣の修復、杉の木・唐松・竹林の伐採、地区内にある文化財の整備・・・。標高650m～700mの滝本地区では、約一万坪の畑で山菜、野菜の生産。更に、地区内特産の杏の樹、桜桃、ワッサークイーン、梨などの果樹を栽培しています。このプロジェクトの先に、国内全ての地方の抱える様々な問題に対する解決の糸口が必ずあると信じ、あわよくば志を持った若者が、この活動を引き継いでくれる事を夢見て・・・・。



木を間伐したら見事な石垣が。元は桑畑だったそうですよ。

一つ一つ丁寧に積み上げていく職人さん。ほぼ全て元々ここにあった石で積み上げたそうです！

東条地区ご紹介

松代町の東、可候山・尼厳山・奇妙山・皆神山山麓、千曲川の支流藤沢川が流れる東条地区は、数多くの古墳や延喜式内社が残る歴史のある里山です。皆神山北西山麓に大日堂があり、その脇から豊富な清水が湧出。辻々には優しい野仏、お猿のかごやが日暮れに走る細い山道は清滝観音辺り。のどかでどこか懐かしいふる里。小径を歩けば、古墳・泉・寺院歌碑・窯元・石碑、石仏等々との出会いが楽しめます。さらにここはあんずの名所でもあります。東条地区は標高500mほどの西向きの傾斜地にあり、あんずの育成に大敵とされる霜の被害が少ないことや、日当たりが良く降水量も少ないといった栽培に適した土地条件に恵まれていたのです。東条は四季の彩りも豊かです。雪が融けてからひと足遅い春を迎えますが、その分待ちわびていたあんずの花たちがいっせいに咲き始めます。夏には爽やかな涼風が流れ、秋には山々が紅葉し、もみじやききょうの花が咲き季節の色合いを増してゆきます。冬には銀世界が広がり計り知れないほどの美しい世界があり東条より望む北アルプスの神々しい姿は人々を魅了します。

里山復活プロジェクト！

荒廃した農地を復旧させ未来の子供たちに引き継いでいく、、、里山に本来の健康を取り戻す。昔からこの地域では土地の境界線、補強などに石積みが利用されてました。東条地区の里山再生は途方もない石積みとの戦いです。また沢山の文化資源を残し守っていくために、文化物周辺の整備や清掃にも取り組んでいます！

農業体験♪

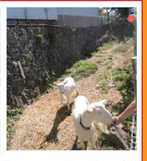
私たち日本人は、はるか昔から農耕民族として生活してきました。主食である米にはじまり、野菜や果物、花木などたくさんの農作物を育てる高い技術を持っています。しかし、日本で農業を仕事にする人の数が年々減り続けています。農業はまだまだ可能性に満ちている職業です。学歴や資格は必要ありません。「農業をやりたい」という気持ちさえあれば、どんな人でもなれるチャンスはあります。決して簡単ではないけれど農業を体験し、この手で育てる喜びを・・。

ここは一番大きなドッグランができる予定だそうです。景色が見事です！！

大型犬用

小型犬用

なんと、廃材を利用したドックランなんです。



特産のあんずのシロップ漬けです♪立派なあんずですね(^^)
2匹のヤギもいて触れ合いもできます。

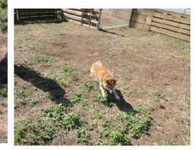
ドッグラン、カフェ、バーベキュー

11/3にプレオープンのドッグランへ、らぶちゃんを連れてひと足先におじゃましてきました♪なんと廃材を使って作られたそうで、大型犬用～小型犬用までいくつかのドッグランがありました。土にもこだわり、ワンちゃん達が思い切り走れるように考えられていました。中には、ドッグラン付のプライベートバーベキューができるスペースも！カフェもできるそうで、そこではこの地域特産のあんずのシロップ漬けやジャムなど味わうこともできるとのことです。近くの林道を散策したりとゆったりのんびり自然を体感してみて下さい。オープン予定は来年の今頃だそうですよ(^。^)丿

巡礼33番目の清滝観音堂
立派な屋根瓦ですね！この先には清滝という滝があるそうです。

近くの林道です。しっかり整備されており歩きやすく、のんびり散策することができますよ(#^.^#)

この日は天気も良く、気持ち良さそうに走ったらぶちゃん♪今日はぐっすり眠れそうだね(^^)



よ～～く目を凝らして見て下さい。生き生きと走りまわっているらぶちゃんが・・・♪　見えましたか？(*^_^*)
このドッグランの土も根付くまでには時間がかかったとのこと。これから一面に芝を植えるそうで、ところどころに特産のあんずの樹も植えてあり、オープンが楽しみです！

メンバー募集

ここまでくるのに丸5年・・・。最初は素人だったが土の質から覚え、ただただ整備する日々だったと語る相沢会長。数百年、数千年間の長き期間人々の暮らしを見守ってきた里山を残すために無償で活動に参加されているメンバーの方々。常時いるのは2人程ですが、その日、来れる人がきて活動をする。放置畑の復旧、遺跡・古寺の整備・清掃及び石垣の復旧など里山の基盤整備、林道の清掃・間伐による森林整備とにかく課題は満載です。この活動に賛同し、ご協力頂ける方を広く求めています！！