



2015年12月号

オアーソ通信

vol. 15

株式会社オアーソ
〒381-1231
長野市松代町松代613-4
TEL:026-285-0210
HP: <http://oaso.info/>

こんにちは(#^_^#) さて、毎年恒例のこのセリフ、「今年もあつという間だった・・・」
ホントに一年経つのって早いですね(-.-) ついこの間、大掃除をしたかと思つたらいつの間にか
またやってきた大掃除の季節・・・。 サンタさん、我が家をきれいにしてください、、、。

安心して下さい。オアーソサンタが何とかしましょう♪

これさえあれば家中ピカピカ★
大掃除なんてこわくない!
「スピカココO₂+重曹」

この洗浄剤、すごいですよ~(^o^) キッキンの大掃除はスピカココO₂+重曹にあまかせ!
今まであきらめていた汚れもスッキリ! しかも界面活性剤ゼロなので人に環境にもやさしい・・・でも汚れは落ちる! なんてステキな洗浄剤♪ お湯で溶かしてつけ置きしたり、スプレー容器に入れてシュシュッとスプレーしたり、酸素のパワーと重曹で大掃除をさっと終わらせてしまいましょう(^o^)

こんな汚れに・・・

- カレーの焦げつき、ガスレンジ、換気扇の油汚れ
- ふきん、茶漬、グラス、タッパー、ほ乳瓶の汚れ
- 食べこぼし、汗じみ、運動靴、カーテンの漂白
- 冷蔵庫、食器棚、フローリングの汚れ
- ビニールクロスの壁、煙草のヤニ、じゅうたんのしみ
- 洗面所、トイレ、風呂場のお掃除に
- ポットの洗浄
- 洗濯機の洗浄

スピカココ O₂+ 重曹

お湯に溶かして使って簡単・キレイ!

これ1つで 脱臭・漂白・除菌・洗浄♪



価格: ¥650 (税抜き)

成分: 過炭酸ナトリウム(重曹)

炭酸塩、けい酸塩、分散剤

液性: 弱アルカリ性

内容量: 480g

お買い求めはショップオアーソで検索!

オアーソ店頭でもお買い求めいただけますよ♪

実際に使ってみました!



今①はレンジフードで試してみました♪
かなり年季の入った油汚れでしたが、スプレーしてみると、茶色く汚れた水が垂れできました~!! すごいです! たった、3回程吹き付けただけですが、ぞうきんで軽くこすってみると、キレイに汚れが落ちました!
ちなみに、拭き終ったぞうきんにもシュシュッとするとぞうきんもキレイになりましたよ(^o^)

こちらも
おすすすめ!→

スピカココ 酸素系漂白剤

酸素の力で除菌・漂白・消臭!
衣類にも食器にも使える安全性を追求した漂白剤です。色柄物にも使える!

- 部屋干し臭対策に。
- 毎日の洗濯や食器の漂白に。
- 赤ちゃんの肌着に。

 キリイ臭いもなく手にもやさしい漂白剤♪

価格: ¥470 (税抜き)



こんなところも大掃除!



■お風呂のかがみの『水垢・うろこ』、何とかしましょう♪

そもそもお風呂のかがみに水垢やうろこができるのでしょうか。それには水の成分が大きく関わってきます。水にはカルシウムやマグネシウムなどの金属イオンが多く含まれています。この金属イオンたちが蒸発すると、化合物として白く残る現象が起きます。これが、お風呂のかがみについた水垢やうろこの正体なんです! この水垢やうろこは「アルカリ性」に分類されます。アルカリ性の水垢・うろこには「酸性」が効果を発揮してくれるんです。という事で、酸性のクエン酸(※市販の洗剤と混ぜると有毒ガスを発生させることもあるので、気を付けましょう!)を使ってみましょう♪

用意するもの

- クエン酸(ハサビ)
- 水(200ミリリットル)
- スプレー
- ラップ
- ゾウkin

1、水にクエン酸を加えよく混ぜましょう。

2、クエン酸水をスプレーに入れかがみにまんべんなく吹きかけます。

※大理石や磁などにかかると変色の原因になるので注意して下さい

3、かがみ全体にラップをかぶせます。クエン酸が浸透しやすいように、なるべくぴったりと。そのまま半日程置きましょう。

4、ラップをはずして、水拭きでクエン酸をしっかり拭き取りましょう。最後にから拭きで完全に水分を拭き取ります。

クエン酸でもキレイにならなければ最後の手段、歯磨き粉やダイヤモンドパッドで研磨する方法。でもこれはかがみが傷つく可能性があるのであまりおススメしません。磨く時はとにかくやさしく、ゆっくり、磨いて下さいね(^_^\n)

■意外とやっかいな『ホコリ』、何とかしましょう♪

家の中のホコリってすぐ溜りますよね。拭いてもすぐに溜まってしまい、イライラした経験がある方も多いのではないでしょうか。そんな方にあススメのが、柔軟剤を使ったお掃除なのです! 柔軟剤がホコリを付きにくしてくれるので、ホコリが溜まりにくい部屋になるということなんですね。

用意するもの

- バケツ
- バケツ一杯の水(水道水)
- 柔軟剤(家庭で使っている衣類用の物)
- ゾウkin

1、まずは、ホコリのあるところをサッとクリクリ! など拭き取っておきます。

2、バケツ一杯の水に、柔軟剤を入れます。

3、ぞうkinをそのバケツの中に入れて固くします。

4、固くしましたぞうkinでホコリの溜まりやすいところを拭きます。

※家具は塗料や材質によっては変色があるので、目立たない場所で試してから全体をお掃除して下さい。

なぜ、柔軟剤を入れた水で拭き掃除をするとホコリが付きにくくなるのでしょうか??

ホコリの原因は「静電気」です。衣類の洗濯用柔軟剤というものは静電気を防止してくれるものなので、その液体で家具など拭くと、ホコリが付きにくくなるのです。さらに、柔軟剤の成分がコーティングの役目を持ち、汚れを付きにくくさせる効果もあるそうですよ(#^_^#)



こんな使い方!

スプレーを噴いてから柔軟剤を薄めて入れると、掃除用のクリーナーに変身!

静電気を予防する成分の効果で窓拭きのときに使うと、布の繊維が窓に付くことなく綺麗に仕上がります♪ しかも窓がピカピカになるだけではなく、拭いた後も垢がつきにくくなる効果があるのが嬉しい♪ お掃除したあとは、お部屋に柔軟剤の香りがふわっと漂うので、気分も上がっちゃいますね(#^_^#) また、消臭効果もあるので、焼き肉後やタバコの臭いが染みついたカーテンやソファなどに使用するのもおススメ! ※柔軟剤スプレーは作り置きせず、使い切って下さい。

大掃除の裏ワザ!

大掃除を簡単にするには、毎日小まめにお掃除することが一番ですが、ほかほか毎日掃除するのは大変ですよね? そこで、大掃除を簡単にする方法をいくつかお教えします(^_^\n)

例えば、冷蔵庫の上に溜まるホコリ。これにはラップがあススメ! 冷蔵庫の上にラップを隙間なく敷いて、ホコリが溜まらなくなる丸めて捨てるだけ♪ 窓やふすまのレール掃除には、輪ゴムがあススメ! 輪ゴムをレール部分にのせ、引き戸を何度も開け閉めするだけ♪

【今月のお話】

*裏面を見てね(^_^\n)

- 明日の健康コラム「血糖値とラーメン」
- 新連載! UAS事業報告 FAIL: 3



温泉療養指導士宮尾の

No.11

オアーズのおうち温泉 検索



明日の健康コラム

第9話

「血糖値とラーメン」

みなさんこんにちは。月日が経つのも早いもので今年も残すところあと1ヶ月となりました。何かと忘年会やら新年会やら忙しく、飲む機会が多くなりますが、そんな時にダメとわかっていても食べたくなるのが「ラーメン」ですよね～。でもどうしてシメにラーメンを食べたくなるのでしょうか?お酒を飲むと体内では肝臓がアルコールを分解してくれます。通常は肝臓が、体内の糖の管理をしているのですが、アルコールが入ってくるとアルコールの分解を最優先にしてしまい、血液中から糖を消費してしまいます。その結果として血糖値が下がり、空腹感が増すためにもっと糖を摂取しようとした結果、「ラーメン食べたい!」に繋がるという仕組みのようです。またまた、アルコールの利尿作用でナトリウムを排出し、塩分を欲するということも原因の一つだとか。さらにアルコールの分解には「イノシン酸」という物質が欠かせないと言うことですが、これは魚や、肉類などに多く含まれるそうです。まさにラーメンに多く含まれる物質!なるほど!ガッテン!と、言いたいところですが飲んだ後のラーメンと言えば大体遅い時間ですよね…体にとっては負担以外のなにものでもありません。過剰摂取したエネルギーは生活習慣病の原因にもなります。次日に胃もたれすることもわかつていながらついつい食べてしまう。でもそんな魔力がラーメンには備わっているんですね… 忘新年会シーズンも体調を崩さずに乗り切りましょう!

少し早いですが、本年も大変お世話になりました。来年も社員一同、また、オアーズ通信も宜しくお願い致します。

良いお年を!

知らなきゃ損?



おとぎ話。

おとぎ話。

UAS事業報告 FILE:3

寒くなって参りましたね。松代大橋から遠望する3000m級の北アルプスの山々は真っ白に雪をかぶって、すっかり冬の景色となりました。UAS事業部は各地のイベントで認知活動を行いました。

その1: 東北信地域ドローン技術提案講習会 (11月27日 千曲市 戸倉体育館)

この催しは長野市に本社を構える炭平コーポレーション株式会社が主催で官公庁関係の担当者にフライトの様子を見てもらい、各分野で有効に活用していただけた。弊社の機体も展示し、質疑応答の場でご説明をさせていただきました。各分野かなり興味を持っており、消防関係の職員の方は山岳救助、捜索に役立てられないか?との強い意識を持たれておりました。



その2: ハニケン大感謝祭 (11月28・29日 松代市 塙科建設株 敷地内)

こちらは取引先の建築会社様の感謝祭です。機体の展示と小さなドローン(通称エイリアン)の飛行(操縦)体験を行うブースを出させていただきました。子供さんとお父さんは見事にハマってました。小さい機体でも操縦方法は大きい機体と変わらず、逆に風の影響を受けやすい分、操縦が難しいので、風の強かった今回は、良いトレーニングになりました。会場の様子を20m位の高さから軽く空撮しましたが、とても綺麗な映像が撮れましたよ。



・UAVからUASに呼称を統一させていただきます。担当部署はUAS事業部です。

「血糖値とラーメン」

今月の誕生石

今月の誕生石はターコイズです!

夏のイメージが強いターコイズですが、実は12月の誕生石なのです!



・12月の誕生石・・・ターコイズ(和名:トルコ石)

・産地・・・イラン、アメリカ(アリゾナ州、ネバダ州、コロラド州、ニューメキシコ州)、エジプト、シナイ半島、中国、メキシコ

・宝石言葉・・・繁栄、神聖な愛、的中、成功の保証、安全、闘争心

・効果・・・「天の神が宿る石」として危険や邪悪なエネルギーから持ち主を守り、勇気と幸福をもたらしてくれると言われるパワーストーンです。



女性用サイズ 15cm(内径)

価格¥2,900(税込)



男性用サイズ 17cm(内径)

価格¥3,900(税込)

※オペロンゴム使用。ご希望のサイズに調整いたします。



水晶

潜在能力。創造力、洞察力、願望達成。調和。あらゆる面での優れた浄化能力がある。



マイナスイオンボール

原料の一部にラジウム鉱石を使用したセラミックスボール。イオン作用と遠赤外線の効果で血行を促進すると言われている。



オニキス(男性用プレスレットのみ使用)

集中力や根気・意志力を上げ、知性や理解力、記憶力を高め、本能を呼び覚まし、運動能力を向上させると言われています。



ヘマタイト(男性用プレスレットのみ使用)

ヘマタイトは身に着ける人の血液に力を与えるエネルギーを持つと言われています。過酷なトレーニングに負けない精神的強さを養う石でもあり、経営者やスポーツ選手などにおススメの石です。



ローズクォーツ(女性用プレスレットのみ使用)

“愛とやさしさの象徴”とされ、女性の内なる美しさを輝かせてくれる石です。その美しいピンク色やローズ色から、和名を『紅石英』または『バラ石英』と呼ばれています。

お知らせ♪

オアーズ通信バックナンバーは「あうち温泉」HP新着情報からご覧いただけます(^o^)♪

【今日のベビマ日記】

12月の予定は・・・

9日(水) AMのみ、22日(火)

ベビマリーム2階へ移動しました。(^o^)♪

新しくなったお部屋へ是非お越しください♪

みなさま、良いお年を

ビジュアル担当
べたちゃん♪

べたちゃんも今年で2年目の冬を迎えますが、毎日げんきに泳いでおります(^o^)♪



オアーズの看板娘
らぶちゃん4歳♪

今年の冬は暖冬のおかげで、らぶちゃんも日向ぼっこをして過ごす日が多く、気持ち良さそうにお昼寝している姿を見て癒されています(*^o^*)

今年も一年、看板娘ごくろうまでした♪
みなさま、良いお年を



今年も1年オアーズ通信をご愛読頂きましてありがとうございました!