

# 2016年4月号 オアゾ通信

vol.19

株式会社オアゾ  
〒381-1231  
長野市松代町松代613-4  
TEL:026-285-0210

オアゾ | 検索



こんにちは(#^\_^#)

早速ですが、、この度、我が社に新しく2名の社員が加わりました!!

そこで、この場をお借りしてご紹介したいと思っております(^\_^)

## 湯田利男さん (ニックネーム:リオ)

昭和35年7月10日生まれ・かに座・B型

趣味:食べ歩き(特にB級グルメ)

好きな人:昔から・・・

ポールマッカートニー、スタン・ハンセン、ジョーモン・タナと云っている。

目標:松代観光大使(あったら)!温泉ソムリエ!ペンシルCLAIに乗りたい!

一言:トシ食った新人です。体力ないけど気力はあります(笑)宜しくお願ひします!



## 湯本雄太くん (ニックネーム:ユウタ)

平成3年10月28日生まれ・さそり座・B型

趣味:ドライブ、ボード

一言:小さい時から野球をやっていてスポーツ好き。

体を動かすことが好き!



新しく2名が加わり、オアゾ社員一同、益々頑張りますので今後ともどうぞよろしくお願い致します!

オアゾ通信も新しいコーナーが始まるかも・・・(^\_^) どうぞお楽しみに～♪♪

さてさて、もうすぐ「ゴールデンウィーク」も近いので、今回は日本の隠れ名所&真田丸に便乗して、真田ゆかりの地をご紹介しますよ～(^o^)! **4/9に、あの「諏訪の御柱大祭」の山出しに部長が参加します!!** 7年に一度の御柱大祭。木落としは迫力満点ですよ。ぜひ一度見に来て下さい!

**鳴沢氷穴** 山梨県南都留郡鳴沢村

貞観6年(864)富士山の側火山長尾山の噴火でできた洞窟で、富岳氷穴と並ぶ天然記念物。標高1000mの青木ヶ原樹海入口にあり、年間平均気温は3℃です。滴る水が凍ってできた氷柱は春が最も大きく、時には長さ3mにもなります。洞窟から抜け出た水の行先は謎で、相模湾の江の島の洞窟まで流れているという伝説も!

**千里浜なぎさドライブウェイ** 石川県羽咋市

能登半島国指定公園の海岸にある千里浜は、どんな車でも走れる世界でも珍しい砂浜です。砂粒が細かく砂地が固く締まっているため、普通のタイヤでも穏やかな波打ち際を潮風をきって走ることが出来ます。全長は8km。夕方は日本海に夕日が沈む絶景が。イカ釣りの季節には夜の海に一列に漁火が浮かぶ風情ある景色も望めます!

**牛久大仏** 茨城県牛久市

奈良の大仏が手のひらに乗ってしまう、世界一の青銅製大仏。胎内には幻想的な光の世界や写経などの空間があり、天候によっては5階から富士山が望めます。5月からは花畑で花摘みも楽しめます!

**ほしっこ館** 鳥取県倉吉市

日本唯一の梨のテーマパーク。遊んで、食べて、そして学んで・・・ほしっこ館にはグルメ&アクティブな体験メニューがいっぱい!お家族で楽しめます(^\_^)

**典厩寺(てんきゅうじ)** 真田ゆかりの地

永禄4年(1561)川中島の合戦で戦死した武田信玄の弟、典厩信繁(てんきゅうのぶしげ)と両軍の戦死者を弔った寺院。境内には典厩の墓や日本一大きい閻魔大王など戦死した武者たちの功績を偲ぶ史跡が多い。なお、真田信繁(幸村)の名は父昌幸が武田信繁の知性・武勇におやかかって命名したものだと言われている。庭園にある濃いピンク色のシダレザクラと大山桜の木が多く閑雅清浄で春に訪れたてみたいスポットです!

**長国寺(ちようこくじ)** 真田ゆかりの地

真田家の菩提寺として創建され、歴代松代藩主の墓所でもあった長国寺には、真田一族ゆかりの寺宝が数多く残っています。長国寺と最も深い縁で結ばれた真田家の人物が、初代松代藩主であった真田信之です。父昌幸、弟信繁の陰に隠れてしまいがちですが、戦乱の世で真田家を守り抜き、明治まで続く松代藩真田家を築いた最大の功労者といえるでしょう!

## みなさん、調味料は何をお使いですか?

料理の基本になる5つの調味料、「さ(砂糖)・し(塩)・す(酢)・せ(醤油)・そ(味噌)」。

スーパーでもたくさん種類がありますが、何を基準に選んでますか? 調味料を買う前に見て欲しいのが原材料が書かれたラベルです。例えば醤油の原材料は【大豆・麴・食塩】です。それ以外の名前が書かれているものは醤油風調味料といえます。醤油は本来1年～3年かけて熟成されます。ところが安く売られてるお醤油は3か月～6か月という短期間で作るため、様々なものが添加されているのです。

毎日使うものだから、本物をおススメします!

### 醤油のおすすめ

値が高い醤油とは・・・  
良い素材で手間と時間をかける(愛情も・・・)  
微生物の力(働き)で発酵により変化して出来る、まろやかで、やさしく、体に良い、おいしい醤油です。  
値が安い醤油とは・・・  
安い素材で化学的に短時間に大量に作る。その為に、種々の添加物が必要となります。不自然なものは体にどうなんでしょうか・・・。

おススメお醤油は、  
**「紫峰」**(松代町の坂口酒店様でお取り扱い有り)  
**成田屋醸造さん**(長野県松代町)等

### 味噌のおすすめ

味噌の原材料も【大豆・麴・塩】の3つです。ラベルにそれ以外の記載があれば要注意!やはり、昔ながらの方法で作っているものが体にいい、おいしい味噌と言えるのではないのでしょうか。

おススメ味噌は、**石井味噌さん**(長野県松本市)  
**丸山味噌さん**(長野県安曇野市)  
**宮入醸造さん**(長野県篠ノ井)等

### だしのおすすめ

だしを素材から摂るのは大変ですよ。かといって、添加物たっぷりのだしは体に良くありません。スーパーで買われる場合は、できるだけ余計なものが入っていないものを選びましょう。

おススメのだしは、**創建舎さんの「和風だし一番」・「洋風だし一番」**等

調味料を選ぶ際は、ぜひラベルを一度チェックしてみてください。原材料に聞いたことのない名前があったら、気を付けましょう(^\_^)

## アロマオイルの効能、お教えします♪

一般的なオイルの香りは7つに分類されます。同じタイプのオイルは香りの印象が似ているため、ブレンドするときも相性がピッタリです。

<p><b>ハーブ系</b></p> <p>ハーブ系はすっきりした香りを持ち、気持ちをシャキッとさせる作用があります。</p> <p>クラリセージ、バジル、スペアミント、タイム、フェンネル、ローズマリー、ペパーミントなど。</p>	<p><b>シトラス系</b></p> <p>果物から抽出された精油。気分を明るくポジティブにしてくれる作用があります。</p> <p>オレンジ・スイート、グレープフルーツ、ベルガモット、マンダリン、レモン、レモングラスなど。</p>	<p><b>スパイス系</b></p> <p>料理の香辛料特有の少しスパイシーな香り。体を温め、気持ちを元気にしてくれます。</p> <p>カルダモン、クローブ、シナモン、ジンジャー、フェンネル、ブラックペッパーなど。</p>	<p><b>レンジ系</b></p> <p>独特な香りと粘りを持ち、ハンドクリームや肌のひび割れに効果的。</p> <p>フランキンセンス、ベンゾイン、ミルラなど。</p>
<p><b>アロマディフューザー</b></p> <p>オイルを数滴たらすだけで香りをお楽しみ頂けます♪</p> <p>お気軽に お問合せ 下さい。</p>	<p><b>フローラル系</b></p> <p>甘く華やかで女性に好まれます。さまざまな用途で使われる万能のオイルです。</p> <p>カモミール・ローマン、ジャスミン、ネロリ、ラベンダー、ゼラニウム、ローズオットーなど。</p>	<p><b>ウッディ系</b></p> <p>森林浴のようなさわやかな香り。ストレス解消やリラックス効果が期待できます。</p> <p>サイプレス、サンダルウッド、シダーウッド、ティートリー、パイン、プチグレイ、ユーカリなど。</p>	<p><b>エキゾチック系</b></p> <p>甘い個性的な香り。不安感や動揺を鎮める作用があります。</p> <p>イランイラン、サンダルウッド、パチュリなど。</p>

## ちょっとひと休み♪ 健康雑学はじめました。

あなたはタバコを吸いますか? 実はタバコのニコチン依存度はアルコールやヘロイン、コカインより高いと言われているんです。そして、タバコには発がん性物質がなんと60種類も含まれていると言われてます!! 有名な毒素だと、ダイオキシン、ホルムアルデヒド、シアン化水素・・・恐ろしい名前も毒素ばかりです。更にタバコは「1本吸うと約5分30秒寿命が縮む」とも言われています。自分のため、家族のためにも禁煙に挑戦してみたい方が多いでしょう。

・・・裏面もあるよ!





今年の開花予測は長野は4/8だと聞いていたのにもう咲き始めております。もう春ですね！(画像は松代城の桜:2016/4/3撮影)さて、今回は「ブルーライト」について触れたいと思います。このブルーライト、あまり聞き覚えのない方もいらっしゃるかと思いますが、一番身近なところではスマホやLED照明に含まれる青色の光のことを言います。この光は目に見える光の中で最もエネルギーが強いといわれており、目の疲れだけでなく、最近では、体内のリズムを崩す原因になるとも言われています。ブルーライトが目から入ると、脳の中で、身体の活動をつかさどる機関への影響が強くて、生活リズムを狂わせる恐れがあるそうです。自分も毎日寝る前にスマホをいじってしまうことが日課になっておりますが、ブルーライトの影響だけではなく、ついつい夜更かししてしまう事も…愛知県刈谷市では小中学校で子供の夜間のスマホ使用を制限して、生活改善につなげようという試みも行われているそうです。そうはいつてもブルーライトの影響がこれだけ今世の中に広がっていると、なかなかブルーライトを避けて通ることはできませんよね。そんな時は気持ちをリラックスさせる何かを取り入れてみてはどうでしょうか。当社ではアロマオイルのディフューザーも取り扱っておりますのでそんな時は一声おかけください！ ※今月号のオアゾ通信にも掲載しております



知らなきゃ損？  
 ちょっと気になる話。

UAS 事業報告 FAIL: 7

「春立ちて一雨ごとのあたたかさ」の慣用句のとおり、こちら長野も少しずつですが暖かくなってきました。自宅裏手に置いてある大容量灯油タンク(150ℓ)も、もう一回満タンに給油すべきか、こまめに18ℓタンクで買いつくか、悩むのもこの時期です。さてUAS事業報告も今回で7回目を数えます。一冬超えて雪も溶け、安全に飛ばせる場所の確保と、空中撮影で撮った画像の処理、解析について今回はご報告させていただきます。

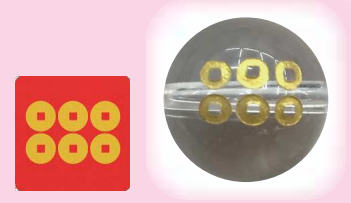
その1: 飛行訓練場予定地の視察、近所の飛行場所も・・・。  
 ・県内某所、遠く千曲川と市街地を望むこの場所「飛行訓練場予定地①」は、元々採石場だった場所、現在は使われていませんが投影面積で約9ヘクタール(1ヘクタールは100m×100m)と広大な敷地です、標高の低い部分に小さめの野球場位の平らな部分があり、それ以外はすり鉢状の斜面で囲われています。民家や県道からは隔離された場所なので安全に、苦情を気にせず飛ばせる環境です。協力会社としてお世話になっている炭平コーポレーション様と共に、東北信地域での訓練や試験で運用していく予定です。山岳測量や、土木、林道工事などの工程管理などに活用できる為の訓練場として、そのほかにもイロイロ考えています。  
 「テスト飛行場所②」は近くの畑、社長の親父さんの口利きで、休耕地を田んぼ3枚半位貸してもらっています。動作確認、設定変更時の確認フライト等で活躍中。近所の農家のおじいちゃん、おばあちゃんが、もの珍しそうに寄ってきます。改めて写真で見ると田舎の風景ですね・・・。



その2: 空撮映像を3次元のモデルにするソフトの勉強会に参加しました。  
 ・4月5日、松本城の桜が急に開き始めた暖かい一日。炭平コーポレーション様で新規導入された3次元モデリングソフトの勉強会に参加させていただきました。このソフトは空撮した画像などを、繋ぎ合わせて立体化して、3次元のモデルを制作してくれる優れたものです。土木、建設工事の計画や、進行管理、出来型の確認等、で活用できる他、銅像などのモニュメントも作成した3次元データを使って3Dプリンタで縮小模型を作るなど、様々な用途に使用可能です。参考に渋谷駅のハチ公モデルを・・・。実に忠実に再現されてますね！

今月の誕生石  
 今回の誕生石は水晶です！

今回は話題の真田幸村の真田家家紋『六文銭』の刻印されている水晶を使ったプレスレットを紹介します！



4月の誕生石・・・水晶  
 産地・・・ブラジル、マダガスカル、その他  
 宝石言葉・・・会心・純粋・純真・繁栄・万物の調和  
 効果・・・良い方向へと流れを変え、生命力を高め、体力を増強し、やる気、集中力、洞察力や決断力、創造力を高め、持ち主の能力を引き出します。何となく気だるい気分が陥ってしまった時、絶対に失敗できない大切な時などに力になってくれる。また、他の石の力を引き出すのにも役立つといわれています。



女性用サイズ15cm(内径) 価格¥2,900(税込) 男性用サイズ17cm(内径) 価格¥3,900(税込)  
 ※オベロンゴム使用。ご希望のサイズに調整いたします

- マイナスイオンボール**  
 原料の一部にラジウム鉱石を使用したセラミックスポール。イオン化作用と遠赤外線の効果で血行を促進するといわれています。
- レッドタイガーアイ**  
 洞察力や決断力を養い、最良の決断へと導き、仕事運や金運を高めて願望の成就をサポートしてくれる効果があるといわれています。
- 赤メノウ**  
 大切な人への思いやりやつながりを深め、【愛情】と【安らぎ】をもたせてくれるといわれています。

**お知らせ**

- スピカのハンドソープがおススメ!! ティートリーオイル配合でお肌にやさしい♪  
 詳しくは・・・同封しましたチラシをご覧ください(\*^\_^\*)
- 地球暦  
 春分からはじまる地球暦の新年度は2016年3月20日から!  
**～地球暦2016年度版入荷しました!～**  
 ご購入は「おうち温泉」HP→その他商品をクリック!! まだ間に合いますよ♪
- 今月のベジマは・・・  
 12日(火) 午前のみ、18日(月) 午前のみ、27日(水) 午前・午後となります。

オアゾの看板娘  
 「らぶ」ちゃん 4歳♪

夜のおやつタイムです♪  
 「待て」してます・・・(^\_^)