# 2016年5月号 オアーゾ通信

uol. 20

TEL:026-285-0210

オアーゾー検索、



この度の熊本地震により亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災されました 皆様に心よりお見舞い申し上げます。皆様の安全と一日も早い復旧、復興をお祈り申し上げます。

連休中に熊本へボランティアへ行ってきた湯田さん。

湯田さんが現地で見たもの、感じたことをオアーゾ通信にてご報告いたします。

4月14日、熊本県熊本地方を震源とする地震が発生しました。---よその場所でたいへんな事が起きている--というのが私の第一印象でした。翌日、学生時代の友人が益城町で被災した事を聞き、こんな時代こそ仲間 が集まって何か出来る事をやろうと救援物資を送ったり、災害ボランティアに参加してきました。友人は人的な 被害は免れたものの家屋は倒壊してしまいました。久しぶりに再会した仲間に毅然と笑顔で接してくれました が、私はその笑顔が辛くてろくな励ましもできませんでした。実際この目で見た現地は皆さんが報道で見る以

上に過酷で辛いものです。日中は暑く、夜は寒く女性や子供、お年寄りには 地獄であろうと感じました。その言い方も他人事ですが、せめて身の危険な場 所に立った者として四十余名の犠牲者の冥福を祈り、その方たちの家族・友 人、負傷された方たちに安息の日々が一刻も早く訪れる様に願いたいと思う 次第です。(記:湯田) 応援しています!!



### 家庭ププきる地震対策!!

私たちが住んでいる日本は毎日とこかで地震が起きるほどの地震大国です。災害時に最も役に立つのは、なによりも ⊖頃からの十分な備えと心構えです!!万が一の時も被害を少なくするためにもしっかり対策しましょう。

#### 日頃からの心がけが大切!

⊖頃から、家族で地震が起き た時にはどうするかなどにつ いて話し合いながら防災対 策の事を考えてかくこと! 待 ち合わせ場所や連絡手段な リミュンまきはこめ来り

### 家の中の安全チェック!!

見落としがちな家の安全。 倒壊で命を失う場合もありま す。専門家に耐震診断をして もらったり、家の柱や土台を 金具などで補強したりして安 全対策をしましょうし

### 家具など倒れないように!

地震で倒れた家具は外へ逃 **| 一る時に邪魔になり逃げ遅** れる原因になることも。家具 を金具などで固定したり、家 具の上に物を置かないなどの 対策をしましょうし



### 最低限の水と食糧を!!

地震で道路や線路が壊れて しまったら物資の輸送に時間 がかかることも。最低、家族 で30間食べていける程度の 食料と水は確保してあきま しょう!

### 食品以外にも必要なもの!!

もし家族の誰かがけがした 場合、多分病院は満員で何 時間も待たされたり、病院が 被害にあっている可能性も。 救急医薬品や応急処置等で きるよう準備しましょう!

防災対策は家族構成や環境によって必要なものは違います。 また、災害時に家族がみんな一緒にいるとは限らないので、 離れていてもそれぞれがきちんと対応できるように、日ごろか ら、防災について家族で話し合うことはとても大事です! 備えあれば憂いなし!ぜひ改めて家族で防災について考えて みて下さい。

### いざ!という時の為の非常用飲料水!

様々な災害や緊急時に何よりも必要な水。 当商品はペットボトルのままで長期保存に耐え、 携帯にも便利です!



500ml×24 本

富士山のおいしい天然水 賞味期限5年間! 500ml×24本入り

価格:¥2,280(税別)



詳しくは

諏訪大社(すわたいしゃ)は、長野県の諏訪湖の周辺に4箇所の境内地をもつ神社です。「信濃國一之 宮」。全国各地にある諏訪神社総本社であり、国内にある最も古い神社の一つとされております。

御柱祭(おんばしら)は7年目毎、寅と申の年に行われます。正式名称は「式年造営御柱大祭」といい宝殿の造り替え、ま た社殿の四隅に「御柱」と呼ばれる樹齢200年程の樅(もみ)の巨木を曳建てる諏訪大社では最大の神事です。勇敢さ と熱狂的ぶりで、天下の大祭としても全国に知られている御柱祭は、古く、804年桓武天皇の御代から、信濃国一国をあ げて奉仕がなされ盛大に行われる様になりました。

### 信州諏訪「御柱祭」参加報告

ついに念願かなって行って参りました。4月9日、10日の2日間、下社の山出し「木落とし」に・・・。

朝の4時に起床、まだ真っ暗闇の中、CB400SFのイグニッションをONにしてスタータースイッチを押す、めちゃ 寒いですやん!! 周辺に交通規制が入り、6時前に規制地域を抜けておかないと祭りに参加する交通手段がなく、 かつ、お世話になるお宅の駐車スペースの関係からバイクでの移動を選択。氷点下の新和田トンネルを抜けて下 諏訪へ・・・。集合場所から曳き始めの地点まで約1時間半の道中、先行する他の御柱が降りてくるのと遭遇す る。なんて人数だろう、道幅一杯におそらく150m以上、手に曳き網を持った氏子さんが続く。息のあった木やりの 掛け声が鳴いた後、「ソーレハサンノーエー、ヨイサ、ヨイサ、ヨイサ」とタイミングを合わせて綱を引く。

今回お世話になったのは下諏訪東中という地域で、秋宮1番の(通称:秋一)という全部で16本ある御柱の中でも 最も巨大な柱!山出しの最終地点「注連掛」に到着したのは夜9時を回っていました。

次は5月14日~16日の里曳き!!今回も頑張るぞ----!!









### オアーゾ唯一の平成生まれ!ゆとり世代、湯本君の心の中をチェック ゆとり世代の定義は実はいろいろあるようですが、「ゆとり教育」にかすっているのは1987年~2003年生ま

れなので、1991年生まれの湯本君はゆとり世代という事になります。...。そんな湯本君の心の中をちょっと のぞいてみました(^^♪

最近怒ったことは?

窓を開けていたら部屋 にカメムシが入ってきた時。 今、一番楽しい事は?

友人との飲み会。 カクテルが好きです! 最近買ったものは?

小さいリュック。

休日の過ごし方は? お出かけ用に、 映画鑑賞。

好きな食べ物は?

焼き肉。 BBQしたいです!! マイブームは?

パズドラ。 強いキャラが欲しいです! 大人のここが理解できない

早寝早起き。 朝はとても苦手です。

ゆとりと言われることに一言 ゆとり世代でも全力で 什事してます!!

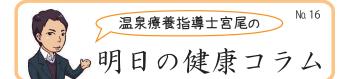
怒る時は優しくお願いします。

洋画をよく見ます!

#### 健康雑学はじめました。 ちょっとひと休み♪

集中して仕事をした後や、勉強の後、「頭を使ったぁ!」という時、どんな休憩方法をとりますか?一流の人は、一 🚺 定のサイクルで生活していることが分かっています。睡眠のサイクルがほぼ90分で巡ってくるように、行動のサイ クルも90分で行うのが適しているのです。同じ作業を長時間続けると脳は変化を求めてストレスを感じ始めま す。90分ごとに全く違った刺激を受けることでリフレッシュ出来るのです! 90分間、仕事や学習に没頭し、5分 程度休むことで、仕事の効率もあがるかもしれませんね(^^)休憩方法は自分がリラックス出来ると感じる方法 でとるのがおススメです♪

···裏面もあるよ♪



オアーゾのおうち温泉

第14話

### 「ドライアイー



皆さんこんにちは!GWはどこかに行かれましたでしょうか?さて、今回は前回の「ブルーライト」に引き続き、目の関係シリーズで「ド ライアイ」について触れた いと思います。近年スマホヤパソコンが普及してモニターを見る機会が増え、目を酷使する頻度が多く なってきております。眼科を受診される方にも「目が痛い」「目が疲れる」といった症状が非常に増えているという事です。こうした症 状がある場合は「ドライアイ」の典型例だと言われています。パソコンのモニターを見ながらの作業の場合に、自然とまばたきの回数 が減り、(1分間に5~6回) 通常は1分間に20回程度のまばたきをするといわれているので、約5分の1程度まで減少してしまっているそ いうです。また、乾燥している室内環境も目を乾かせてしまう原因の一つですし、涙液層破綻時間というものが短い人については、目 を開けた時からドライスポット(目の表面に涙が乾いてしまったところ)ができるまでの時間が通常10秒程度なのに対して5秒以下で あったりすると、やはり異常だという事です。こうした積み重ねで涙の量が減ってドライアイになってしまうというわけです。簡単な改 善方法としては、温かいタオルを目にあてると、目の周囲の血行が改善されて良いそうです。また、目薬は「涙タイプ」「ヒアルロン酸ナ トリウムを配合」「防腐剤が入っていない」という3点を満足したものがおすすめです。年度が変わって忙しいと思いますが目のケアも 忘れずに!

## 知らなきゃ損? ちょっと気になる話。

### UAS事業報告 FAIL:8



ゴールデンウィークも終わり、5月病かな・・・という気だるさを感じる今日この頃ですが、皆様はどうお過ごしですか?本年 度は4月の29日から5月の8日まで、連続で10日間のお休みをいただいてしまいました。連休初日に長野を出発し、遠路徳島 までイベント参加の為に出かけて参りました。今回はその報告を!

#### /その1:ドリームフライトin那須 イベント参加

### 場所: 徳島県那賀町「乗馬クラブ コルツ」、日時: 4月30日 9:30~15:30頃

以前お伝えした、徳島市のドローン特区「那賀町」この町の町おこしのために製作されるケーブルネットワ ク向けのドラマ「若葉の頃に」、ドローンを使った町おこしをテーマに、那賀町の大自然の中で繰り広げられる ドラマの撮影に、参加して参りました。会場となった「乗馬クラブ コルツ」では馬場にドローンレースのコー スを設営し、ドラマ中のレースシーンを撮影すると共に、エキジビションレースも開催されました。当日は先般



ドバイ首長国で行われた国際的なドローンレースの日本代表選手、高梨智樹君(17歳の高校生)も招待選手として登場し





華麗なテクニックを披露し、会場をため息と歓声に包み込んでいま した。途中から風が強くなり、参加選手の中には場外の川の向こう まで機体を運ばれてしまった方もいらっしゃいました。ドラマの撮 影は地元の方たちが観客のエキストラとして参加され、地域一体と なって町おこしに取り組んでいる様子が伺えました。

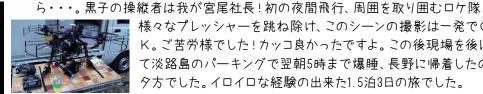
### /その2:ドラマ撮影 シーン「山中の事故現場・・・」 場所:那賀町の山中、時間:23:30頃に終了

乗馬クラブを後にしたのは16時を回ったころ、夜間に遭難事故現場でドロー ンを使って赤外線画像で遭難者を探すシーンなので、暗くなってからでない と撮影が出来ません。現場到着と同時に試運転、しかし、ここでトラブルが 発生!8枚あるプロペラの内、1枚が途中から回らなくなってしまう・・・バラ ンスは悪いけど飛ばせないこともない、暗くなるまではあと1時間位、どうし



よう・・・、「分解して直そう!」急遽異状部位を分解、配線がショートしている部位を応急処置、㈱コスモの中村部長(ドラ マにも出演する名男優?) に手際よく指導いただき、暗くなるまでに復旧、パソコンをつないで動作確認も行い一安心。ド ラマのシーンは「ドローンが飛び立ちます、みんな離れて下さい!」の発声の後にサーチライトと赤外線カメラを積んだオ アーゾ号が飛び立ち、渓谷のほうに降りていくというほんの一瞬だが、実際にこのシーンを撮影したのは22時を回ってか





様々なプレッシャーを跳ね除け、このシーンの撮影は一発で〇 K。ご苦労様でした!カッコ良かったですよ。この後現場を後に て淡路島のパーキングで翌朝5時まで爆睡、長野に帰着したの タ方でした。イロイロな経験の出来た1.5泊3日の旅でした。

### 今月の誕生石

今月の誕生石はエメラルドです!

5月の誕生石・・・エメラルド

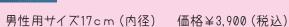
産地・・・・コロンビア・ブラジル・ロシアなど

宝石言葉・・・翠玉(すいぎょく)または緑玉(りょくぎょく)

効果・・・・心身のバランスや感情を安定させるといった働きがあるとされ、ヒーリング効果が高い石だと言

われています。





### マイナスイオンボール

女性用サイズ15cm(内径) 価格¥2,900(税込)

※オペロンゴム使用。ご希望のサイズに調整いたします

原料の一部にラジウム鉱石を使用したセラミックスボール。イオン作用と遠赤外線の効果で 血行を促進するといわれています。



潜在能力。創造力、洞察力、願望達成。調和。あらゆる面での優れた浄化力がある。



### ヘマタイト

ヘマタイトは身につける人の血液に力を与えるエネルギーを持つと言われます。過酷な運命や トレーニングに負けない精神的強さを養う石でもあり、経営者やスポーツをやっていて試合 に勝ちたい人におススメの石です。

### お 知 ら せ **み \*\*** \*\*

- ・オアーゾ通信バックナンバーは「おうち温泉」HPにてご覧いただけます。
- ・地球暦2016年度版、残りわずかです! ご注文お待ちしてます(^^)
- ・これからの季節におススメ!

クールボディソープ、クールトニックリンスインシャンプーございます(^^♪

詳しくは「ショップオアーゾ」で検索!!

・今月のベビマは・・・

11日(水)午前のみ、20日(金)午前・午後、30日(月)午前・午後となります。

### オアーゾの看板娘 「らぶ」ちゃん 4歳♪

らぶちゃん、何だか太った? お昼寝から起きたばかり でぼーっとしてます・・・。



貝殻で "OAZO"♪ こんなに貝殻があると ・・・作っちゃいますよね~(^o^)丿