

# 2016年5月号 オアゾ通信

Vol. 20

株式会社オアゾ  
〒381-1231  
長野市松代町松代613-4  
TEL: 026-285-0210

オアゾ 検索



この度の熊本地震により亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災されました皆様に心よりお見舞い申し上げます。皆様の安全と一日も早い復旧、復興をお祈り申し上げます。

連休中に熊本へボランティアへ行ってきた湯田さん。

湯田さんが現地で見えたもの、感じたことをオアゾ通信にてご報告いたします。

4月14日、熊本県熊本地方を震源とする地震が発生しました。---よその場所でたいへんな事が起きている---というのが私の第一印象でした。翌日、学生時代の友人が益城町で被災した事を聞き、こんな時代こそ仲間が集まって何か出来る事をやろうと救援物資を送ったり、災害ボランティアに参加してきました。友人は人的な被害は免れたものの家屋は倒壊してしまいました。久しぶりに再会した仲間に毅然と笑顔で接してくれましたが、私はその笑顔が辛くてろくな励ましもできませんでした。実際この目で見た現地は皆さんが報道で見る以上に過酷で辛いものです。日中は暑く、夜は寒く女性や子供、お年寄りには地獄であろうと感じました。その言い方も他人事ですが、せめて身の危険な場所に立った者として四十余名の犠牲者の冥福を祈り、その方たちの家族・友人、負傷された方たちに安息の日々が一刻も早く訪れる様に願いたいと思う次第です。(記:湯田)

応援しています!!



## 家庭のできる地震対策!!

私たちが住んでいる日本は毎日どこかで地震が起きるほどの地震大国です。災害時に最も役に立つのは、仮によりも0頃からの十分な備えと心構えです!! 万が一の時も被害を少なくするためにもしっかり対策しましょう。

### 0頃からの心がけが大切!

0頃から、家族で地震が起きた時にはどうするかなどについて話し合いながら防災対策の事を考えておくこと! 待ち合わせ場所や連絡手段など決めておきましょう!

### 家の中の安全チェック!!

見落としがちな家の安全。倒壊で命を失う場合もあります。専門家に耐震診断してもらったり、家の柱や土台を金具などで補強したりして安全対策をしましょう!

### 家具など倒れないように!

地震で倒れた家具は外へ逃げる時に邪魔になり逃げ遅れる原因になることも。家具を金具などで固定したり、家具の上に物を置かないなどの対策をしましょう!



### 最低限の水と食糧を!!

地震で道路や線路が壊れてしまったり物資の輸送に時間がかかることも。最低、家族で3日間食べていける程度の食料と水は確保しておきましょう!

### 食品以外にも必要なもの!!

もし家族の誰かがけがした場合は、多分病院は満員で何時間も待たされたり、病院が被害にあっている可能性も。救急医薬品や応急処置等できるような準備をしましょう!

### いざ!という時の為の非常用飲料水!

様々な災害や緊急時に何よりも必要な水。当商品はペットボトルのままでも長期保存に耐え、携帯にも便利です!



富士山のおいしい天然水  
賞味期限5年間!  
500ml×24本入り  
価格: ¥2,280 (税別)



詳しくは  
←←←

防災対策は家族構成や環境によって必要なものは違います。また、災害時に家族がみんな一緒にいるとは限らないので、離れていてもそれぞれがきちんと対応できるように、日ごろから、防災について家族で話し合うことはとても大事です! 備えあれば憂いなし! ぜひ改めて家族で防災について考えてみて下さい。

諏訪大社(すわたいしゃ)は、長野県の諏訪湖の周辺に4箇所の境内地をもつ神社です。「信濃國一之宮」。全国各地にある諏訪神社総本社であり、国内にある最も古い神社の一つとされています。

御柱祭(おんばしら)は7年目毎、寅と申の年に行われます。正式名称は「式年造営御柱大祭」といい宝殿の造り替え、また社殿の四隅に「御柱」と呼ばれる樹齢200年程の樅(もみ)の巨木を曳建てる諏訪大社では最大の神事です。勇敢さと熱狂的ぶりで、天下の大祭としても全国に知られている御柱祭は、古く、804年桓武天皇の御代から、信濃國一國をあけて奉仕がなされ盛大に行われる様になりました。

## 信州諏訪「御柱祭」参加報告

ついに念願かなって行って参りました。4月9日、10日の2日間、下社の山出し「木落とし」に・・・。  
朝の4時に起床、まだ真っ暗闇の中、CB400SFのイグニッションをONにしてスタータースイッチを押す、めちゃ寒いですがやん!! 周辺に交通規制が入り、6時前に規制地域を抜けておかないと祭りに参加する交通手段がなく、かつ、お世話になるお宅の駐車スペースの関係からバイクでの移動を選択。氷点下の新和田トンネルを抜けて下諏訪へ・・・。集合場所から曳き始めの地点まで約1時間半の道中、先行する他の御柱が降りてくるとの遭遇する。なんて人数だろう、道幅一杯におそらく150m以上、手に曳き綱を持った氏子さんが続く。息のあった木やりの掛け声が鳴いた後、「ソーレハサンノエー、ヨイサ、ヨイサ、ヨイサ」とタイミングを合わせて綱を引く。今回お世話になったのは下諏訪東中という地域で、秋宮1番の(通称:秋一)という全部で16本ある御柱の中でも最も巨大な柱! 山出しの最終地点「注連掛」に到着したのは夜9時を回っていました。次は5月14日~16日の里曳き!! 今回も頑張るぞ!!!!!!



## オアゾ唯一の平成生まれ! ゆとり世代、湯本君の心の中をチェック

ゆとり世代の定義は実はいろいろあるようですが、「ゆとり教育」にかかっているのは1987年~2003年生まれなので、1991年生まれの湯本君はゆとり世代という事になります、、、。そんな湯本君の心の中をちょっとのぞいてみました(^\_^)

<b>最近怒ったことは?</b> 窓を開けていたら部屋にカメムシが入ってきた時。	<b>今、一番楽しい事は?</b> 友人との飲み会。カクテルが好きです!	<b>最近買ったものは?</b> お出かけ用に、小さいリュック。	<b>休日の過ごし方は?</b> 映画鑑賞。洋画をよく見ます!
<b>好きな食べ物は?</b> 焼き肉。BBQしたいです!!	<b>マイブームは?</b> パズドラ。強いキャラが欲しいです!	<b>大人のここが理解できない</b> 早寝早起き。朝はとても苦手です。	<b>ゆとりと言われることに一言</b> ゆとり世代でも全力で仕事してます!! 怒る時は優しくお願いします。

## ちょっとひと休み♪ 健康雑学はじめました。

集中して仕事をした後や、勉強の後、「頭を使ったあ!」という時、どんな休憩方法をとりますか? 一流の人は、一定のサイクルで生活していることが分かっています。睡眠のサイクルがほぼ90分で巡ってくるように、行動のサイクルも90分で行うのが適しているのです。同じ作業を長時間続けると脳は変化を求めてストレスを感じ始めます。90分ごとに全く違った刺激を受けることでリフレッシュ出来るのです! 90分間、仕事や学習に没頭し、5分程度休むことで、仕事の効率もあがるかもしれませんね(^\_^) 休憩方法は自分がリラックス出来ると感じる方法でとるのがオススメです♪

・・・裏面もあるよ!

「ドライアイ」



皆さんこんにちは!GWはどこかに行かれましたでしょうか?さて、今回は前回の「ブルーライト」に引き続き、目の関係シリーズで「ドライアイ」について触れたいと思います。近年スマホやパソコンが普及してモニターを見る機会が増え、目を酷使する頻度が多くなってきております。眼科を受診される方にも「目が痛い」「目が疲れる」といった症状が非常に増えているという事です。こうした症状がある場合は「ドライアイ」の典型例だと言われています。パソコンのモニターを見ながらの作業の場合に、自然とまばたきの回数が減り、(1分間に5~6回)通常は1分間に20回程度のまばたきをするといわれているので、約5分の1程度まで減少してしまっているそうです。また、乾燥している室内環境も目を乾かしてしまう原因の一つですし、涙液層破綻時間というものがある短い人については、目を開けた時からドライスポット(目の表面に涙が乾いてしまったところ)ができるまでの時間が通常10秒程度なのに対して5秒以下であったりすると、やはり異常だということになります。こうした積み重ねで涙の量が減ってドライアイになってしまうというわけです。簡単な改善方法としては、温かいタオルを目にあてると、目の周囲の血行が改善されて良いそうです。また、目薬は「涙タイプ」「ヒアルロン酸ナトリウムを配合」「防腐剤が入っていない」という3点を満たしたものがおすすめです。年度が変わって忙しいと思いますが目のケアも忘れずに!

知らなきゃ損?  
 ちょっと気になる話。



UAS事業報告 FAIL:8



ゴールデンウィークも終わり、5月病かな・・・という気だるさを感じる今日この頃ですが、皆様はどうお過ごしですか?本年度は4月の29日から5月の8日まで、連続で10日間のお休みをいただけてしまいました。連休初日に長野を出発し、遠路徳島までイベント参加の為に付けて参りました。今回はその報告を!

その1:ドリームフライトin那須 イベント参加

場所:徳島県那賀町「乗馬クラブ コルツ」、日時:4月30日 9:30~15:30頃

以前お伝えした、徳島市のドローン特区「那賀町」この町の町おこしのために製作されるケーブルネットワーク向けのドラマ「若葉の頃に」、ドローンを使った町おこしをテーマに、那賀町の大自然の中で繰り広げられるドラマの撮影に、参加して参りました。会場となった「乗馬クラブ コルツ」では馬場にドローンレースのコースを設定し、ドラマ中のレースシーンを撮影すると共に、エキジビションレースも開催されました。当日は先般ドバイ首長国で行われた国際的なドローンレースの日本代表選手、高梨智樹君(17歳の高校生)も招待選手として登場し、華麗なテクニックを披露し、会場をため息と歓声に包み込んでいました。途中から風が強くなり、参加選手の中には場外の川の向こうまで機体を運ばれてしまった方もいらっしゃいました。ドラマの撮影は地元の方たちが観客のエキストラとして参加され、地域一体となって町おこしに取り組んでいる様子が伺えました。



その2:ドラマ撮影 シーン「山中の事故現場・・・」

場所:那賀町の山中、時間:23:30頃に終了

乗馬クラブを後にしたのは16時を回ったころ、夜間に遭難事故現場でドローンを使って赤外線画像で遭難者を探すシーンなので、暗くなってからでないと撮影が出来ません。現場到着と同時に試運転、しかし、ここでトラブルが発生!8枚あるプロペラの内、1枚が途中から回らなくなって・・・バランスは悪いけど飛ばせないこともない、暗くなるまではあと1時間位、どうしよう・・・、「分解して直そう!」急遽異状部位を分解、配線がショートしている部位を応急処置、(株)コスモの中村部長(ドラマにも出演する名男優?)に手際よく指導いただき、暗くなるまでに復旧、パソコンをつないで動作確認も行い安心。ドラマのシーンは「ドローンが飛び立ちます、みんな離れて下さい!」の発声の後にサーチライトと赤外線カメラを積んだオアーズ号が飛び立ち、渓谷のほうに降りていくというほんの一瞬だが、実際にこのシーンを撮影したのは22時を回ってから・・・。黒子の操縦者は我が宮尾社長!初の夜間飛行、周囲を取り囲むロケ隊、



様々なプレッシャーを跳ね除け、このシーンの撮影は一発でOK。ご苦労様でした!カッコ良かったですよ。この後現場を後に淡路島のパーキングで翌朝5時まで爆睡、長野に帰着したの夕方でした。イロイロな経験の出来た1.5泊3日の旅でした。

今月の誕生石

今月の誕生石はエメラルドです!



5月の誕生石・・・エメラルド

産地・・・コロンビア・ブラジル・ロシアなど

宝石言葉・・・翠玉(すいぎょく)または緑玉(りょくぎょく)

効果・・・心身のバランスや感情を安定させるといった働きがあるとされ、ヒーリング効果が高い石だと言われています。



女性用サイズ15cm(内径) 価格¥2,900(税込) 男性用サイズ17cm(内径) 価格¥3,900(税込)  
 ※オペロンゴム使用。ご希望のサイズに調整いたします

- マイナスイオンボール**  
 原料の一部にラジウム鉱石を使用したセラミックスポール。イオン作用と遠赤外線の効果で血行を促進するといわれています。
- 水晶**  
 潜在能力。創造力、洞察力、願望達成。調和。あらゆる面での優れた浄化力がある。
- ヘマタイト**  
 ヘマタイトは身につける人の血液に力を与えるエネルギーを持つと言われます。過酷な運命やトレーニングに負けない精神的強さを養う石でもあり、経営者やスポーツをやっている試合に勝ちたい人におススメの石です。

お知らせ

- ・オアーズ通信バックナンバーは「おうち温泉」HPにてご覧いただけます。
- ・地球暦2016年度版、残りわずかです! ご注文お待ちしております(^ ^)
- ・これからの季節におススメ!  
 クールボディソープ、クールトニックリンシインシャンプーございます(^ ^♪  
 詳しくは「ショップオアーズ」で検索!!

・今月のベジマは・・・  
 11日(水) 午前のみ、20日(金) 午前・午後、30日(月) 午前・午後となります。

オアーズの看板娘  
 「らぶ」ちゃん 4歳♪

らぶちゃん、何だか太った? お昼寝から起きたばかりでぼーっとしてます・・・。それとも春だから・・・(^ ^)



貝殻で「OAZO」♪ こんなに貝殻があると・・・作っちゃいますよね~(^o^)/