



2015年1月号

vol. 4

株式会社オアーゾ

〒381-1231

長野市松代町松代 613-4

TEL : 026-285-0210

HP : <http://oazo.info/>

オアーゾ通信

新年明けましてあめでとうございます！！

今年もみなさまに癒しをお届けできりますよう、スタッフ一同気持ちを新たに努めて参りたいと思ってあります！本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

気持ちを新たにという事で...、今年の抱負です！



社長 『 今年こそ魚を三枚にあろせるようになります！！ 』

工部長 『 健康のために毎日運動して体重-5kg！！ 』

スタッフA 『 沢山の赤ちゃんとママさんに出会えるように頑張るぞ！ 』

スタッフS 『 今年はせかせかしないで子供との時間を大事にするぞ！ 』

知っているようでよく知らない、お正月豆知識♪

◆「一富士、二鷹、三茄子」の続きがある？

初夢で見ると縁起のよいものを上から順に「一富士、二鷹、三茄子」といいますが、実はこれには続きがあって、「四扇（しあうぎ）、五煙草（ごたばこ）、六座頭（ろくざとう）」と続けることもあるそうです。扇は末広がりで「子孫繁栄」や「商売繁盛」の意味、煙草は煙が上昇することから「運気上昇、座頭は毛がないことから「怪我なし」や「家内安全」の意味があるんだとか。



今年一年のスタートに
六モンキーお守り！(^_^) 税込各¥500

◆除夜の鐘の最後の一〇は…

108つある人間の煩惱を祓うためにつく除夜の鐘。この除夜の鐘には正式なつき方があって、強く弱くを交互に54回ずつつするのがルール。大晦日に108回つくと鬼われがちですが、大晦日の間につくのは107回。最後の1回は、10年の煩惱に煩わされないように、新年になってからつくそうです。

◆「ご縁がありますように」で5円玉の錢を入れるが、実は5円玉の枚数によって意味が違う

- ・5円玉1枚は「ご縁がありますように」
- ・10円(5円玉2枚)は「重ね重ねご縁がありますように」
- ・15円(5円玉3枚)は「十分ご縁がありますように」
- ・20円(5円玉4枚)は「良いご縁がありますように」
- ・25円(5円玉5枚)は「二重にご縁がありますように」



いかがでしたか(^_^) 競外と知らない身近な「お正月」の豆知識。

一つ一つちゃんと意味があるんですね！他にも競外と知らない豆知識があるかも！

知つておくとよりお正月が楽しいものに♪今年も一年すてきな年でありますように(*^.^*)

裏面も見てね(^o^)♪

オアーゾの看板犬
「らぶ」です♪



今年は芸に
磨きをかけるワン！

らぶちゃんのひとコマ

油断大敵！！インフルエンザから家族を守ろう！



インフルエンザは風邪の一種。毎年冬になると流行るやっかいな疾患です。毎年、国内で約1000万人の人が感染しているそうです！実際に10人に1人の確率です。

人ごとではありませんよね(+o+)

◆ インフルエンザと風邪の違いとは

インフルエンザ	普通のかぜ
高熱 頭痛	喉の痛み 鼻水
関節痛 筋肉痛	鼻づまり くしゃみ
せき、喉の痛み 鼻水など	せき、発熱
急激	比較的ゆっくり
強い倦怠感など 全身症状	鼻、喉など局所的

流行のピークは1月～2月頃！

普通のかぜの症状がどのどの痛みや鼻水といった局所的なものであるのに対し、インフルエンザは突然の高熱、倦怠感や関節の痛みなど全身に症状があらわれます。

免疫機能の弱いお年寄りやお子さまは症状が重くなりやすく、持病のある方は悪化しやすいので特に、注意が必要です。

◆ 今年の流行はA型？

インフルエンザウイルスには、「A型・B型・C型」の3種類あります。

よく耳にする「インフルエンザA型」。そんなA型は他のウイルス感染症と比べると、爆発的でウイルス増殖速度を持ちます。ちなみに、B型は流行性がやや高いウイルス。C型は流行性が低いものの小さい子供が感染するケースが多く、呼吸器感染症を引き起こすウイルス。いずれにしても、しっかり予防して今冬を乗り切りましょう♪



インフルエンザの感染経路は「飛沫感染」と「接触感染」です。
予防策は手洗いとうがい！
外出時にはマスクも忘れずに(^o^)

クイックシールドでウイルスを撃退！！

お部屋、玄関などに
置くだけで除菌・消臭に。
空間に浮遊するウイルスや菌に素早く反応♪



※外出時におすすめの首からぶら下げる
タイプのものもありますよ(#^.^#)

ワクチンを接種しておくと、
万が一感染しても症状が重たくなるのを防ぎます！



中京医薬品
クイックシールドエアマスク
置型タイプ ￥1890

お買い求めは [ショッピングアーツ](#) 検索から！

免疫力や抵抗力を高めることで、
インフルエンザを寄せつけにくい
体調づくりを！健康のためにも
しっかり睡眠＆ちゃんと食事を(^_-)