



オアゾ通信

こんにちは(#^.^#)

5月って行楽シーズンですよ♪♪ さらに今年のゴールデンウィークはお休みが長〜い方もいるのではないのでしょうか(^^) 旅行に行かれる方、ぜひ新しくなった長野駅前を見に来てみませんか。もちろん長野駅前以外にもたくさん見どころがありますよ!



長野駅前

北陸新幹線延伸に伴い、長野駅ビルMIDORIがリニューアル♪
おやきやおそばなど信州発のショップがたくさんありますよ(^^)



善光寺

何といても今年はお開帳の年。ご利益を頂きに、コピー用紙を、◎向柱に・・・オアゾ通信から皆様にご利益をお届けします♪

コピー用紙を持って、行ってきました御開帳! (#^.^#)
今日のオアゾ通信はこの用紙で印刷しましたよ〜♪



戸隠

今年は7年に1度の戸隠神社式年大祭が斎行される年です。戸隠そば、戸隠奥社、キャンプ場や忍野村など観光スポットいっぱい!



松代城

川中島合戦で、武田信玄側の拠点として築城されたといわれています。江戸時代、真田氏が松代藩主となると、松代城を中心に真田10万石の城下町が発展しました。

松代には他にも・・・

- 佐久間象山が祀られている**象山神社**。
- 国指定史跡の**旧文武学校**。
- 2016年1月スタートの大河ドラマ「真田丸」!
真田家に伝えられた古文書や武具などが展示されている**真田宝物館**。
江戸末期の庭園を有する**旧真田邸**。
真田家歴代当主のお墓がある**長国寺**。
- 太平洋戦争の遺跡、**松代大本営**。
- 大正11年開業当時の建物を残す駅舎はとて風情がある**旧松代駅**。



旧松代駅



川中島古戦場

5度にもわたって繰り広げられた信玄と謙信の川中島の戦いの中で、第4次合戦で武田軍が本陣を置いたと伝えられています。

ここでは紹介しきれない程、長野には他にもたくさんの観光スポットがあります! これからの季節、ぜひ長野の自然に触れてみませんか(^^) **松代にはオアゾもあるよ**(^^♪
↓長野の観光についての紹介はこちらから↓
<http://www.nagano-tabi.net/>

オアゾビジュアル担当 「べた」ちゃん♪

実は、オアゾにはらぶちゃんの他にも「べたちゃん」というとっても愛嬌のある熱帯魚がいるんです♪
寒い冬を乗り越え、今日も元気に泳いでおります(#^.^#)



【今のお話】 ※裏面を見てね(^^)

- 明日の健康コラム「寝る前の宝水」
- 「身体のための水のおはなし」

オアゾ通信バックナンバーは「**おうち温泉**」HP 新着情報からご覧いただけます(^o^)

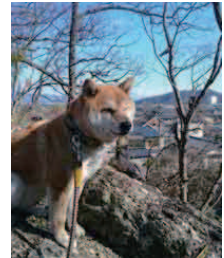


健康に興味がある方にはきっと気になるお話ですよ〜♪

【今月のベビーマ日記】

「ベビーマッサージ教室 オアゾ」で検索!

今日は15日(金)AMのみ、26日(火)の予定ですよ!



オアゾ看板娘 「らぶ」3歳♪

最近のらぶちゃんのお散歩コースは、びびん眺めのいいところですよ〜カモシカも出没しているようですよ! らぶちゃんの反応は・・・
ちょっと暖かくなってきて、おやおや寝ているらぶちゃんの姿が定番になってきました(#^.^#)

らぶちゃんのひとコマ